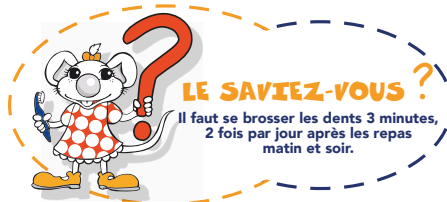
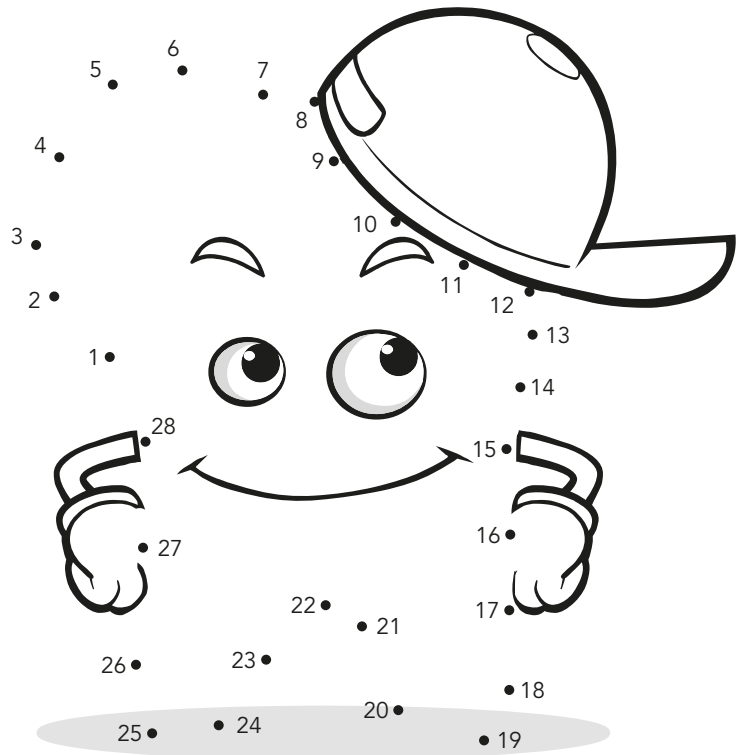




TES DENTS TU BROSSERAS ET AVEC LE FLUOR, DES CARIES TU LES PROTEGERAS !

**Relie les points
et trouve le
personnage
mystère !**



COLORIE elmex

COLORIE mexy



EXERCICE 1



Qu'est-ce que le sourire et les dents ?

Remplis les espaces vides :

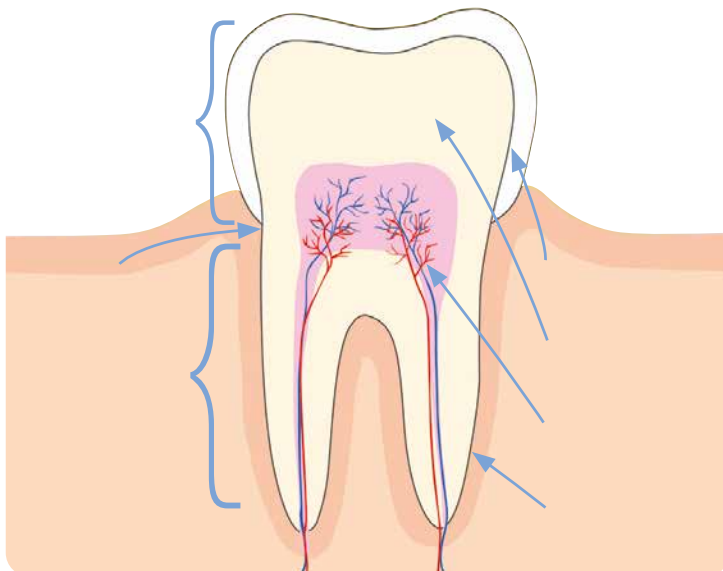
Mes dents jouent un rôle important dans mon sourire.
Mes dents m'aident à :

Comment faire pour partager un sourire avec une
personne que tu aimes ? Pose la question à un
membre de ta famille.

J'ai demandé à -----
Ce qui le / la fait sourire. Sa réponse :

Comment faire pour garder un beau
sourire ? Ecris ou dessine tes idées :

Complète le schéma
de la dent ci-dessous :



1. La couronne
2. La racine
3. L'émail
4. La pulpe
5. La dentine
6. Le ciment
7. Le collet

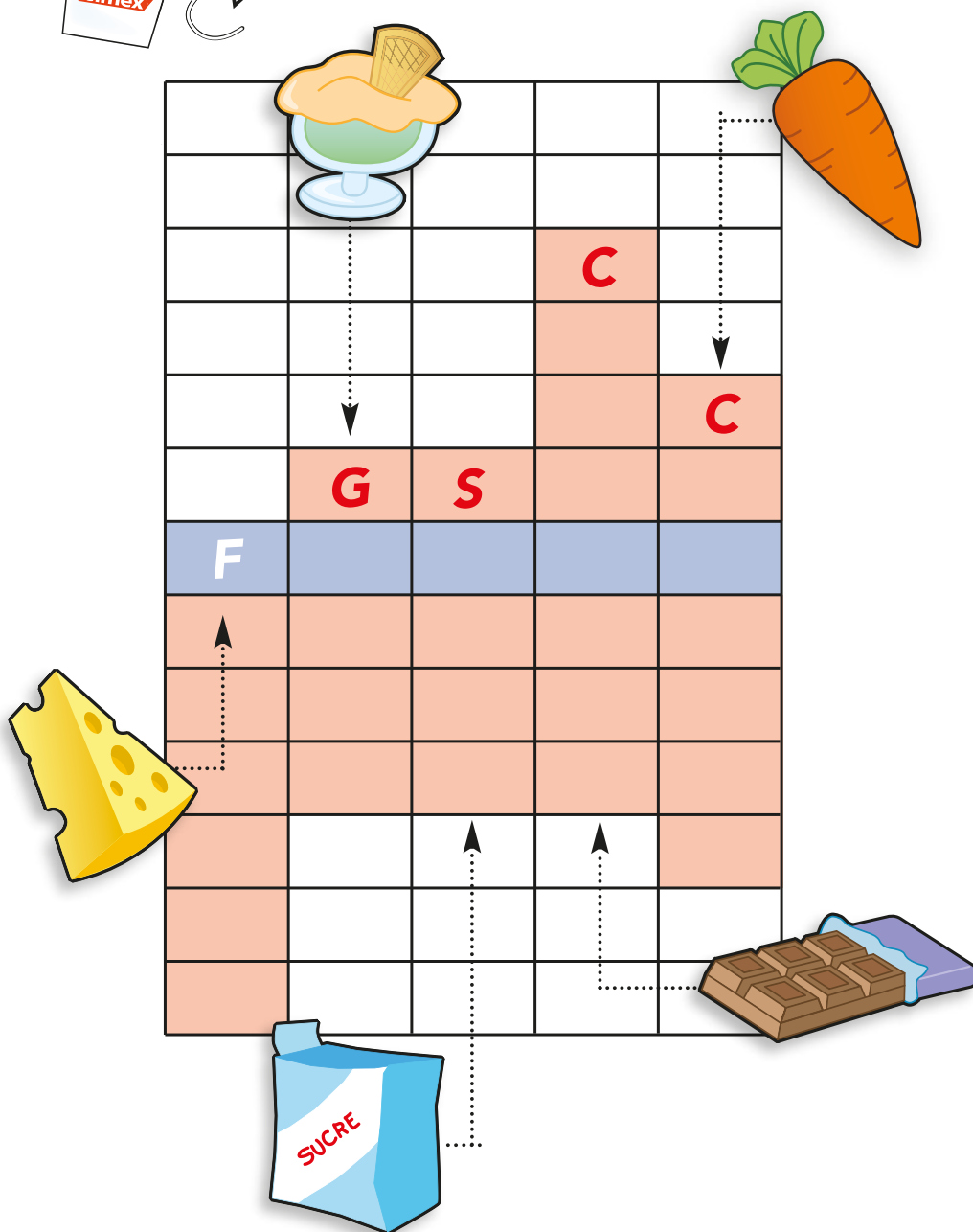
MOTS CROISÉS

pour une bouche souriante



Salut les enfants ! Testez vos connaissances en santé bucco-dentaire en remplissant ces mots croisés.

Le mot que vous trouverez vous aidera à avoir un sourire éclatant.



1. Brosse-toi les dents soigneusement avec un dentifrice au fluor au moins deux fois par jour, surtout après le goûter et avant d'aller dormir



2. Utilise du fil dentaire

3. Limite le grignotage pendant la journée



4. Va chez le dentiste deux fois par an



EXERCICE 2

La méthode de brossage par Elmy et Mexy



LA MÉTHODE B.R.O.S.



EXERCICE 2 Bis



La méthode de brossage par Elmy et Mexy



☐ J'ai mangé plus d'aliments sains et moins de sucreries pour limiter les attaques acides !



☐ J'ai rendez-vous chez le dentiste le (date).

Coche la case correspondante à chaque fois que tu te brosses les dents.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12	JOUR 13	JOUR 14
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
JOUR 15	JOUR 16	JOUR 17	JOUR 18	JOUR 19	JOUR 20	JOUR 21
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
JOUR 22	JOUR 23	JOUR 24	JOUR 25	JOUR 26	JOUR 27	JOUR 28
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Les messages importants pour avoir une bonne santé bucco-dentaire pour les enfants

1. Se brosser les dents **2 minutes** avec un dentifrice au fluor **deux fois par jour***, matin et soir.
2. Nettoyer les espaces interdentaires avec un fil dentaire dès que deux dents se touchent.
3. **Eviter** de manger des sucreries, **privilégier** les légumes, les fruits et les produits laitiers et **ne pas grignoter** en dehors des repas (goûter inclus).
4. Changer sa brosse à dents tous les **3 mois**.
5. Allez **régulièrement** chez le dentiste.
6. Une bonne santé bucco-dentaire est importante pour être en **bonne santé**.

☐ Toutes les cases de ton calendrier sont cochées

Bravo ! Cela fait 28 jours que tu as pris de très bonnes habitudes bucco-dentaires !
Continue comme ça pour t'aider à garder un beau sourire toute ta vie !

* selon l'âge de l'enfant et la concentration en fluor du dentifrice utilisé

EXERCICE 3



Écrire les amis et les ennemis des dents !

Consigne

Complète avec les bonnes lettres pour trouver les mots correspondants à chaque image.

LES AMIS DES DENTS



B _ _ _ _ _



D _ _ _ _ _



F _ _ _ _ _



E _ _



D _ _ _ _ _

LES ENNEMIS DES DENTS

B _ _ _ _ _



C _ _ _ _ _



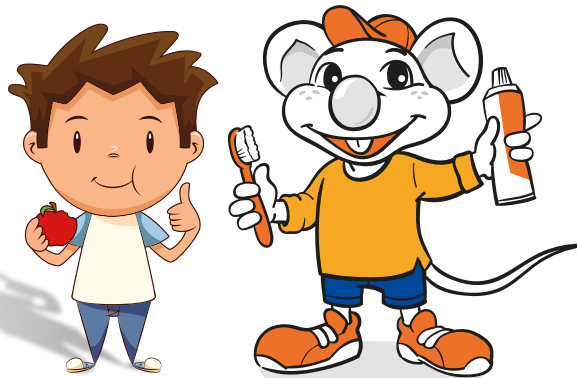
G _ _ _ _ _



S _ _ _ _ _



S _ _ _ _ _



EXERCICE 4



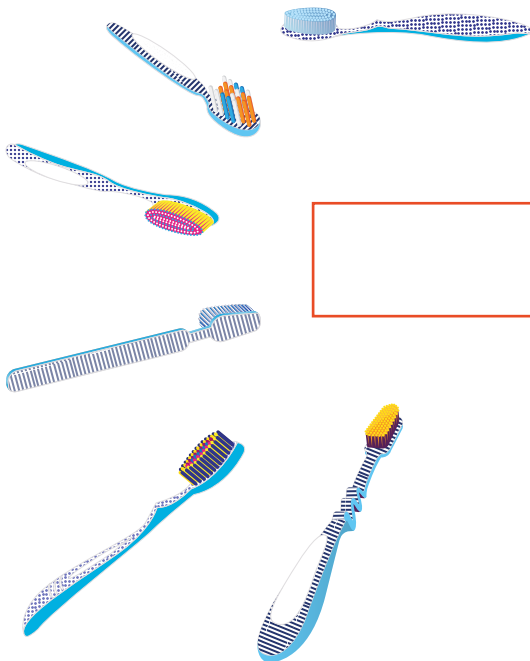
À un poil près !

Consigne

Résous les exercices de mathématiques.

A toi de compléter :

COMBIEN DE BROSSES À DENTS VOIS-TU EN TOUT SUR CE DESSIN ?



$$\boxed{\quad} \text{ (blue head) } + \boxed{\quad} \text{ (yellow head) } = \boxed{\quad}$$

Relie par un trait les gobelets qui ont le même nombre de brosses à dents :



Inscris le nombre de brosses neuves

Inscris le nombre de brosses usées

Inscris le nombre de gobelets



DIPLÔME DU CHAMPION DU BROSSAGE

CE DOCUMENT CERTIFIE QUE

(nom et prénom de l'élève)

A rejoint le rang d'Elmy et Mexy



SERMENT DU CHAMPION DU BROSSAGE

J'ai une bonne santé bucco-dentaire
Et mon sourire éblouit la terre entière !
Mais pour cela j'ai un secret : des dents saines
m'aident à garder une bonne santé
des dents jusqu'aux pieds !

DATE

Enseignant



Les conseils d'elmy & mexy pour des dents en bonne santé !



BROSSE-TOI LES DENTS
2 FOIS PAR JOUR
PENDANT **2 MINUTES**

ÉVITE LE GRIGNOTAGE
ENTRE LES REPAS



RENDS-TOI CHEZ LE
DENTISTE UNE FOIS PAR AN